

SAMIR, No. 1541

20 October 1985

مجلةاسبوعية

للشباب والبتات

الجيع عن سن ١ إلى ٨٨

تصدرعن مؤسسة

دادالمالال

الشارع كمدعز الديد المقاهق

75020-

مكرم محمد أحمد

نتسلة راشد

جيهان فريجة

مستورسللمستور

رمسیس کامی

رئيس مجلس الإدارة:

رثيسة التحريين

مامالسن

نائب رئيمة التحمير:

مديرالتحربير:

نائب مدير التحريد:

سكوتبرالتحربيد:

هل تعلم؟

ممم

 إن الزواحف دمها بارد ؟ ان طائر الطناب يطير الى الخلف؟

• إن البحر الميت لايصب فیه ای نهر

 ان المحيط الهادى هو اكبر المحيطات ، ويستطيع ان يستوعب قارات العالم کلها لو وضعت فیه ؟

 ان بيضة النعامة تعادل ۲٤ مرة حجم بيضة الدجاجة ؟

ناصر مخيمر المتولى المحلة الكبرى _ الغربية

> درس في الأخلاق

لى صديق لايكف عن اذى زملائه في المدرسة ، وذات يوم رفع يده ليهوى بها على وجه زميلة جديدة ، تحضر لاول مرة في المدرسة ، ولاتعلم عنه شيئا .. فظنت انه بريد تحيتها ، فرفعت يدها لترد عليه تحيته ، قائلة له . شكرا لك يااخي على تحيتك لى .. فيسبب ظرفك وحيك لأصدقائك الصغار ، ازداد حبى الى المدرسة. وساعتها خجل من نفسه .. وربت على راسها. واصبح منذ هذه اللحظة انسانا اخر بحنو على الصغار، وبلاطف الكبار، والفضل للصديقة الصغيرة التي علمته درسا لن ينساه حمدى عثمان يونس السيدة زينب

الكلمات المتقاطعة

بعث الأخوان : ايمن وعبير محمد كيلاني بالكلمات المتقاطعة الظريفة .. والأخوان من شارع الجيش -صدفا _ اسبوط .

أفقيا ء

۱ _ ممثل مصری معاصر . - men e-m - Y متشابهان .

٣- سنهج - قعة (aaszemb)

بحيا - in - t (معكوسة)

ه ـ مشروب شعبی (austen)

٢ - ناقوس - الاسم الأول



لسفلحة مصرية شهيرة (معكوسة)

٧ - حرف نداء - خواطر (aszemb)

٨ - معبر - متشابهان .

اضحك معنا



الأول: من مواليد اي الابراج انت ؟

الثاني : التيس الأول: ليس بين الأبراج Si Illung? الثاني: وإنا صغير قالوا

لى أن نجمك هو الجدى .. ولاشك انه كبر الآن وصار تىسا .

عصام محمد احمد عقلان التواهي ـ عدن

أعتوال



• من شجرة واحدة .. تصنع الملايين من اعواد الثقاب ، وبعود ثقاب واحد تحرق ملايين الاشجار. المراة التي لاتجب اسرتها ، لاتبنى بيتا . 132844

حسن يوسف حيوب غزة

الإثبتراك السنوى

مداهدعشان

قيمة الاشتراك السنوى (٥٧ عددا) في جمهورية مصر العربية . سبعة حنيهات بالبريد المادي . وفي بلاد اتمادي البريد العربي والأفريقي . والباكستان خمسة على دولارا . أو ما يعقلها بالبريد الجوى وفي سلار انحاء العكم أريعون دولارا بالبريد الموى

والقيمة تسعد مقدما لقسم الاشتراكات بدار الهلال في ج . م . ع نقدا أو بحوالة بريدية غير مكويية .

وفى الخارج بثنيك مصرفى لأمر مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الاسعار الموضحة أعلاة عند الطب . سعر النسخة في الخارج فلة ١٠٠ عليم للقارىء في مصر . سوريا ٢٠٠ ق . س لينان ١٦٠ ق ل الاردن ٢٠٠ فلس الكويت ١٦٠ فلسا العراق ١٦٠ فاسا السعودية ريالان غزة والضلة ٢٠ سنتا السودان ٣٠ قرشا المغرب ٣٠٠ مليم تونس ٣٠٠ فلس الخليج ٢٠٠ ظم اليمن الشمالية ٢ ريالات كفا ١٥٠ سنتا البرازيل ١٣٥ سنتا ايطاليا ٠٠٨ امرة استرالها ١٥٠ سنتا .

اهديها

يارب احفظ مجلتنا واحميها ومن كل شر .. يارب نجيها واحفظ رساميها ومحرريها وبالعلم وبالحب بارب

بسام احمد محمد مدرسة طنطا الإعدادية



الاستقادي كل مكان

سمير يارمز السعادة

لك منى وسلم وقلادة

سعير يارمز الوثام

ومنبع الحب والسلام

سعير يسارمس الامسان

class:

١ - بخل (معكوسة) احد الوالدين .

٢ ـ اقدم مجلة اطفال تصدر في مصر للآن ـ ماركة طائرة حربية روسية

٣ ـ من الإنبياء

٤ - طائر جارح - عكس

٥ ـ نصف شاهد .

٦ _ مطرب مصری معاصر . ٧ ـ من ابطال مجلة سمير (معكوسة) _ يهرب . ٨- لاعب كرة بالزمالك (augens)

مبروك فوز كما بمجلد سمير ويصلكما على عنوانكما .

أساء .. ومعان

وردة ، نـرجس ، سوسن ، ياسمين ، زهير ، من اسماء الزهور



• بدر، قمر، شمس، ثريا، سهيل، مها، من اسماء النجوم والكواكب لميس ، نضيرة ، صفاء ، مها ، ماسه ، هيفاء ، من اسماء الجمال

انت صديق كل الأخوان حسین محمد رفقی



مجلتي

ساسمير

ياسمير ياسمير فبها ثقافة وفكاهات بتحكى لنا اساطير يوم عن يوم بتزيد وعلم وفن كثير

طلعت محمود عبد الفتاح مازن اشمون _ منوفية

حــذر - فــزر

• طويلة، ورفيعة، وعينها ضيقة ، تخدم في كل بلد . إن كانت بنت . ely ele . @ في حفل .. وقع كوب من

الشاي على نستان احدى المدعوات ، ولكن الغريب ان الفستان لم تظهر به اية بقعة بلون الشاي . الحل بالمقلوب .

احمد ابراهيم بهتيم - قلبوبية

. ردلشاا نها

- Ilànuili viène
- · Ikito

46 giren

	-		100					
•	5	2	C	_		6	0	-
-		5		0	1	6	•	1
L			-	-		1	5	0
	3			3	1	4.5		0
3	2	C	C		5	£	3	n
4		3	3	0		Ċ	3	2
3	3	1	6	5		1	1	9
	2	-0	n	C		4	7	5
12710, 14								

غمعه لتشاا

ت المحالية

رصية حميم لولده

قال أحد الحكماء لولده:

- عليك بطلب العلم وجمع المال ، فأن الناس طائفتان خاصة تكرمك من اجل علمك ، وعامة تكرمك من أجل مالك .

ومر ، حاتم الطائي بقوم يتعلمون ، فقال لهم : ان كان معكم ثلاثة فلن تفلحوا : هُمَّ الأمس . واغتنام اليوم ، وخوف الغد .

عثمان بشير صالح Sult - Ilmechi

من أنبل الصفات التي يتمتع بها الانسان ، صفة الوفاء الوفاء لكل من قدم له معروفا ، او اسدى اليه جميلا ، او شارك في تربيته وتعليمه وتثقيفه ، والوفاء صفة تميز بها الانسان العربي ، منذ عصر الجاهلية ، ولما جاء الاسلام ، رقق الطباع ، وهذب النفوس ، ودعا الى تنمية الصفات الحميدة لدى أتباعه في شتى المجالات ، فضربوا في تطبيقها عمليا اروع لامثلة . وكتب التاريخ مليئة مهذه النماذج المشرفة التي تشهد على اصالة معنن الإنسان العربي . وتحليه بالعديد من الصفات الحميدة . التى تضعه على قمة الشعوب المتحضرة .. ولكن هل توقف هذا العطاء الحضاري عند مجرد ما نقرؤه في الكتب ، أو مانسمعه من الرواة .. لا .. بل امتدت جذوره الى واقعنا الحالي ، واعتقد أنه سيظل باقيا تنبض به قلوبنا الى ماشاء الله .. اقول هذا من منطلق واقع تلمسه وتعيشه اسرة تحرير مجلة سمير الأن ، فمنذ اعتكفت السيدة رئيسة التحرير لمرضها ، ورنين التليفون لاينقطع ، والمتحدثون براعم في عمر الزهور، من اقصى صعيد مصر ، الى سيناء الحبيبة ، ومن منطقة البحر الأحمر الى أطراف الصحراء الغربية ، أما من خارج مصر ، فرسائل بالألوف ، وبرقيات بالمثات ، من اليمن الديمقراطية ، والجزائر وتونس . والأردن ، والمملكة العربية السعودية ، والعراق ، والمغرب وغزة ، الكل يسال ويستفسر .. متى تعود ؟ لتعزف لنا لحنها الشجى، من فكرها الناضج، واسلوبها الساحر .. فلولا طول المسافة، وانتظامنا في الدراسة لحضرنا بأنفسنا للأطمئنان عليها . فلها في اعناقنا وأعناق الأجيال السابقة ، دين كبير لانستطيع سداده، كل ما نملكه أن نعبر عن مشاعرنا نحوها ، وفاء لما قدمته خلال ٣٠ عاما ، من اجل اسعادنا وتثقيفنا ، ومازلنا في انتظار المزيد .

اولادي حبانب قلبي ..

لو خصصنا اعداد سمير لنشر نماذج من رسائلكم ما اتسعت مساحتها ، لذا اعتبر هذا شكرا خاصا لكل منكم ، وقريبا ان شاء الله تقرعون هذه الكلمة موقعة باسمها وكل حبي ،

مستور سالم

حسكاب ات

المالية













والمعلى ما الشرع المنعد الوزير لاعدام ، حسن ، بعد أن سجنه وباع ، شهر زاد ، لتاجر عطف عليها فاعتقها .. فاستعانت بالجنى ، زينون ، لانقاذ أخيها ، فقرر أيقاظ المارد العظيم لتدمير مدينة الوزير ..













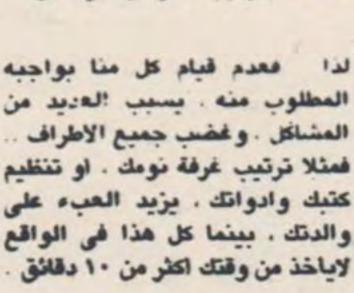


من آجل بيت أكثرسعادة

شعور الفالبية العظمى منهن . هو الاحساس بالضبق . عندما يطلب منهن المساهمة في الاعمال المنزلية لدرجة انهن يعتبرن هذا الامر مشكلة . ما كان للاسرة ان نضعها عقبة في طريقهن بل منطقهن . ان يكون هناك اعقاء تام لهن ليتغر غن للمداكرة ويقلن مايحدث لنا . هو العكس تماما . اذ نطارد من الاكبر مما سما بترنيب الفراش . وغسل الاوانى ، واحيانا بالفسل والكس

سيب المشكلة

أن الانسان يشعر بسعادة غامرة ، عندما يساعد الأخرين برغبته ومن تلقاء نفسه ، لا أن يساعد بالالحاح في طلب المساعدة لينتهي الامر بالتهديد والوعيد . وعلى الجانب الأخر ، الأمهات امامهن اعباء منزلية لاحصر لها ، وأشغال طول اليوم لاتنتهي . ومن الطبيعي أن تطلب الأم المساعدة ،





وجهات نظر

الاً كنت تعتقدين ان ما يطلب منك من مساعدة ، فوق طاقتك ، ويطغى على وقت المذاكرة ، فتحدثي الى والدتك في وقت لا تكون فيه منهمكة في عمل شيء ، او غاضبة منك من شيء وحدثيها في المصوضوع بروح التعاون . اخبريها بانك تعودين منعبة من المدرسة ، ثم هناك الواجبات المدرسية ، وسترى والدتك المشكلة من وجهة نظرك انت ، واذا

تنفيذ الانقناق

وعندها تتفقان على المساعدة الأساسية التي ستقومين بها في البيت ، ابذلي كل جهدك لتنفيذ ما وعدت به اعطى لنفسك اسبوعا للتجربة ، وحاولي ان تستيقظي من اول مرة ينادون عليك فيها في الصباح ، بدلا من المرة الثالثة ...



فالمرة الثالثة هي التي تكون فيها نبرة العتاب والغضب الي جانب ترتيب اشيائك و ادواتك واعادة كل شيء الي مكانه بعد استخدامه فهذا يجعل الهدوء والسكون فهذا يجعل الهدوء والسكون يسودان الأسرة بدلا من تلك العشاحنات التي نبدا عادة بـ "من الذي اخذ ..."

ربما ستحتاجين الى ان يذكرك احد بضع مرات في الاسبوع الاول والثاني ، ولكن تقبلي هذا بمرح وقولي : اسفه ، نسبت ، سافعل هذا الأن وافعلي الشيء في نفس الوقت ..

وبعد وقت قصير . ستجدين انك اصبحت معتادة على النظام والترتيب وبذلك تتفادين هذه المشكلة المنزلية . استمعت انت ايضا الى وجهة نظرها ، ربما ستجدين ان كل ما تطلبه هو الا تزيدى اعباءها ، بكونك مهملة او غير مرتبة ، ولانك لاتفعلين الاشياء البسيطة كترتيب فراشك ، وتنظيم ادواتك .



والأل لم تعتادى على النظام ، في صغرك فعندما تكبرين ، ويصبح لك بيت مستقل بدون أن يكون هناك من يرتب اشياءك ، ستعرفين نتيجة هذه العادة السيئة وسوف تتاكدين بنفسك ، من أنه ليس هناك أجمل من أن تفعلى الشيء قبل أن يطلبه منك أحد ، ويظل يطلبه مرات ومرات بعد ذلك . وهذا له فعل السحر وبعد أن تنجزى الإعمال المتفق عليها . يعكنك أن تساعدى ماما من تلقاء نفسك ، بين الحين والأخر أذا وجدت يعكنك أن تساعدى ماما من تلقاء نفسك ، بين الحين والأخر أذا وجدت العقة من الوقت ، في الأشياء التي لاتنتظرها منك ، مثل المساعدة في المطبخ أو مساعدة أخوتك الصغار ، أو في يوم أجازتك من المذاكرة لتعطى لوالدتك الفرصة لتستريح أو تفعل بعض الأشياء التي تحبها ، ولا تجد الوقت لعملها أبدا .



القدرة على العطاء

اعتیاد مساعدة الآخرین، ومراعاة مشاعرهم وانت صغیرة، سیعود علیك بغوائد كبیرة، لیس فقط انك ستنالین حب وصداقة الآخرین، ولكن هذا النوع من "العطاء" سیصبح جزءا منك، ومن شخصیتك، ونحن جمیعا نحب من یتمیز بالود والتعاطف، ومساعدة الآخرین.



الليمون سرجالك

عصير الليمون سر من اسرار جمالك اذا استعملته بحكمة ، فإذا تناولت عصير نصف ليمونة في كوب من الماء كل صباح فإنك بذلك تنشطين عملية الهضم ، وتحصلين على فيتامين ج ، الذي يضاعف حيويتك .

وعصير الليمون مع الماء الدافيء يفيد الجلد الدهني، وحب الشباب، ويرطب الوجه.

وعصير الليمون مع الماء البارد بعد الحمام يساعدك على تمشيط شعرك بسهولة.

فتناع العسل

اذا اردت ان تحصلي على بشرة ناعمة ، اصنعي قناعا من العسل الإبيض ، بإضافة ملعقة كبيرة من اللبن ، العسل على فنجان من اللبن ، وقلبيه جيدا ، ثم ضعي هذا الخليط الدافيء على وجهك ، واتركيه حتى الدافيء على وجهك ، واتركيه حتى يجف ، ثم اشطفي وجهك بالماء البارد ، تصبح بشرتك ناعمة .



























البقية صفحة ٠٠

سميروتهته رواد فنصناء!

















































اسماء الفائزين في مسابعت أن مسابعت أن مسابعت المنواعينا!

اليوم كان الجمعة ٤ / ١٠ / ٥٥ وعقارب الساعة تشير الى الواحدة .. وجموع الفائزين يتوافدون .. مع اولياء امورهم .. الكل جاء يشارك في حفل توزيع الجوائز على اصدقاء "سمير" الفائزين في مسابقة "غنوا معنا" من كافة انحاء الجمهورية جاءوا .. من شمال الوادى وجنوبه ..

الابتسامة على الشفاه .. وكل بلحثا ومنقباً عن جائزته .. من شمال صديق يجول بنظره بين الجوائز الوادى جاءت الصديقة "اشجان

زكى على" وشقيقها احمد الذى فاز بكرة قولى، اما اشجان ففازت بمضرب بنج ... ويستمر الحن تتخلله ضحكات الاصدقاء وابتسامتهم ونلمح الصديق "ربيع محمد سيد" القادم من بنى سويف .. جاء يتسلم جائزته (بندقية صيد) والغريب انه لم يستطع حملها فحملتها عنه اخته ..

اما الصديق "محمد ياسين منصور"
القادم من جنوب الوادى من
اسوان .. أراه ينظر في جميع
الجهات ، باحثا عن دراجته متسائلا
في قلق .. اين جائزتي؟ اين
دراجتي؟ .. ويتقدم الصديق
"محمد ياسين" يتسلم جائزته
مصافحاً اسرة تحرير المجلة ..

وينتهى الحفل بمجموعة من اللقطات التذكارية جمعت بين الاصدقارالفائزين وبين اسرة تحرير مجلة سمير .. لحظات من الفرح عشناها .. كنا في غاية السعادة .. وكان يوماً يصعب نسيانه ، فإلى اللقاء اصدقائي الاعزاء .. وحظ سعيد في المسابقات الاخرى . المقبلة إن شاء اش ..

Sie

نزارسليم .. فنان متعدد المواهب

"نزار سليم" فنان عراقي ، من اسرة اهتمت بالفن اهتماما كبيرا ، فوالده كان رساما ، وكذلك لخوته جميعا من الفنانين العراقيين ، النين الروا الحركة الفنية العراقية ، ولد الفنان "نزار سليم" عام ١٩٢٥ ورحل عن عامنا في عام ١٩٨٧ بعد مسيرة فنية وادبية طويلة استطاع خلالها أن يسهم مساهمة كبيرة في تطوير الحركة الفنية والادبية في العراق الشقيق .

نشأث وتعدد مواهب

كان لنشاة "نزار" وسط جو اسرى فنى ، اكبر الأثر فى تشكيل وجدانه وثقافته الفنية فبدا يقرا الكتب الفنية والادبية الموجودة ، محاولا تثقيف نفسه وتعليمها .

درس الفتان في معهد الفنون بالعراق ، لمدة ثلاث سنوات ، ثم ترك المعهد والتحق بكلية الحقوق ، واتم



اسلوبه

دراسته . ليعين بعدها في وزارة

الخارجية العراقية والفنان ونزار

سليم ، متعدد المواهب ، فهو قصاص

وشاعر ، وناقد فني ، كما ترجم الي

اللغه العربية العبيد من المسرحيات .

هذا بالإضافه الى كونه رساما ومصورا

وعن ذلك مقول الفنان ، انا ارسم واكتب

واقرا واستمع للموسيقي ولجمع بين

هذا وذلك ولا افرط في اي جانب منها .

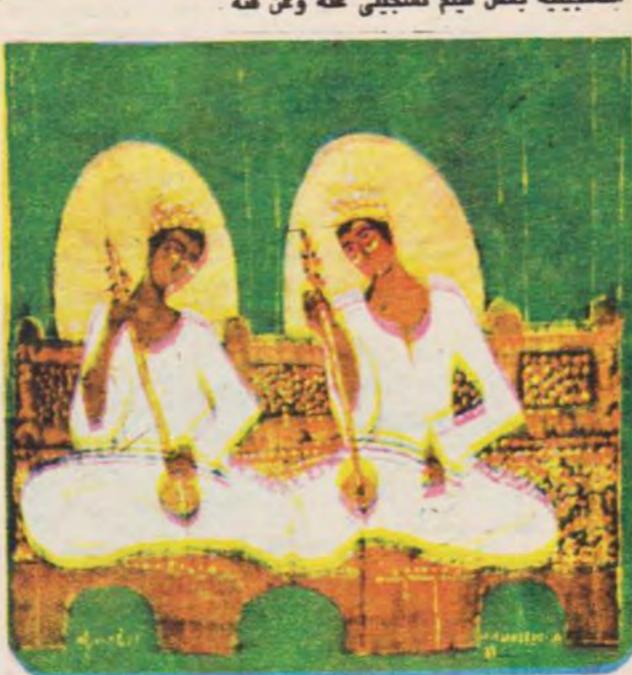
للفنان ، نزار سليم ، اسلوبه الفنى المستعد من التراث الشعبى ، المعبر عن شخصيته ، وذلك بالرغم من سفره وتنقلاته الكثيرة ، في مختلف البلدان . كما مارس الفنان ، نزار سليم ، فن الكاريكاتير واشتهر به ، وتحتفظ دار الفكاهه في بلغاريا برسم للفنان ، نزار ، ضمن لحسن مائة رسم كاريكاتيرى



... من واقع

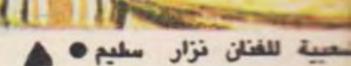
على دسوق- فنان الباتيك

ولد الفنان على دسوقى عام ١٩٣٧ ، بحى الازهر بالقاهرة ، ودرس بالقسم الحر بكلية الفنون الجميلة ، ونال العديد من الجوائز ، كما قام مركز الافلام التسجيلية بعمل فيلم تسجيلي عنه وعن فنه









● "ثمار" احدى لوحات الفنان نزار سليم ● ▲

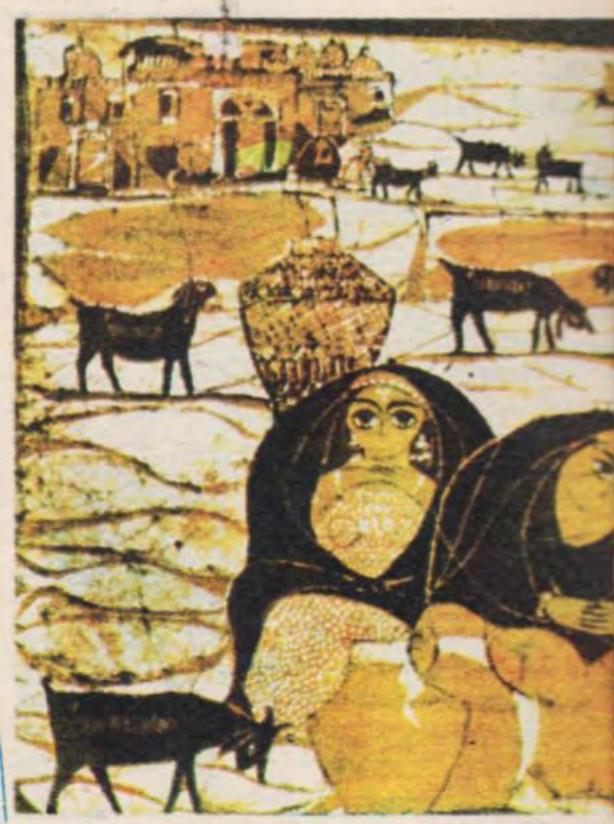
فن البالتيك - ماهو؟

بعتبر فن الباتيك من اقدم فنون الطباعة ، واكثرها إنتشارا وبشكل شعبى في بلاد الصين وباكستان والهند وافريقيا ..

يشد القماش المراد طباعته بهذه الطريقة . على إطار ، برواز ، خاص ، ويرسم الرسم المطلوب طباعته وبواسطة الشمع الذائب ، تملأ الإماكن المراد عدم إظهار اللون فيها ، ثم يغمر القماش في ، الصبغة ، ليتم صباغة القماش ، اى ظهور اللون في الإماكن التي لم تُغط بالشمع .



المن على صديق . الى كل صديقة . الى كل من يحب الحق ، والخير ، والجمال ، والفن ، ارجو الاحتفاظ بالكوبون ، وتاريخه ، والاستمرار في متابعة لوحات كبار الفنانين ، والاحتفاظ بها في البوم ، أو كراسة . والمفاجاة نعلنها في عدد كابتز مارد مراه مراه .



• إنتظار قطار الحبوب - للفنان على دسوقي







لم يصدق أذنيه الصغيرتين

كأن احد الغلمان سائرا في حاله .. وبالصدفة جمعه الطريق باثنين من العلماء المشهورين بالعبادة والزهد .. وهم الصوفية .. وسمع احدهما يقول للآخر:

- اسمع ان غنيمة الآخرة .. هي في (الطاعة) وفي (البر) وفي (العصيان)! فلم يصدق الغلام اننيه .. وهو يسمع كلمة (العصيان) هذه .. مع أنه قوى السمع سليم الأذنين ..!!

وفى الحال .. قرر الغلام ان يعرف السر .. فسار وراءهما حتى افترقا .. ولحق الغلام باحدهما .. وهو يعرفه .. وساله عن معنى هذا الكلام ..

فقال الشيخ:

- ان صاحبى يقصد بالطاعة
(طاعة الله تعالى) ويقصد بالبر
(برّ الوالدين) فقال الغلام: اعرف
ذلك كله .. ولكن .. مامعنى
(العصيان) ؟!

فتبسم الشيخ وهويربت عليه وقال: (عصيان الشيطان) ..!! حفظك الله منه يابني.

ياكرمالله

عدماذا تعرف من كرم الله تعالى في تواب الطائعين ..؟

★ انه سبحانه یجزی السیئة بسیئة واحدة .. ای یحسبها واحدة فقط ، ویجزی علی الحسنة بعشر حسنات إلی سبعین .. إلی سبعیان .. إلی ماشاء الله .
 ـ وماذا ایضا ؟

★ انه سبحانه يرفع درجات الطائعين في الجنة ..

- وماذا ايضا .. ؟ .

★ قل لى انت .. بشرك الله بالخير ..

- قال حذيفة بن قتادة - رضى الله عنه - :

ثلاث خصال .. إذا كانت فيك .. لم ينزل خيرُ من السماء ، إلا كان لك فيه نصيب ...

★ الله اكبر .. !! وماهى هذه الصفات ؟

- أن يكون عملك لله .. لوجه الله فقط .. لا بقصد المدح من الناس .. ★ والثانية ؟

ا تحد ال

- أن تحب للناس ما تحب لنفسك .

الله عليه وسلم . والثالثة ..؟

الله عليه وسلم .. والثالثة ..؟

اللقمة التي تاكلها .. ابحث ودقق جيدا .. هل هي من حلال ..

المذه هي الصعبة .. ولكن بالبحث والتحقيق .. يمكن أن يعرف الإنسان .. الخرام .. من الحلال ..

فتالوا:

لينال كل هذه الخيرات ..

(من شَغَل مَشْغُولًا بالله عن الله .. أَدْرَكَهُ الْمُقْتُ من ساعته)

×××

المقت: اشد البغض والكراهية .. والعياد بالله .. من ساعته : اى فى الحال ..

البواسل وقارب الدولفين (بقية)

ولم يستطع البواسل سوع الطاعة الأوامر الحت أن يجدوا مخرجا ...















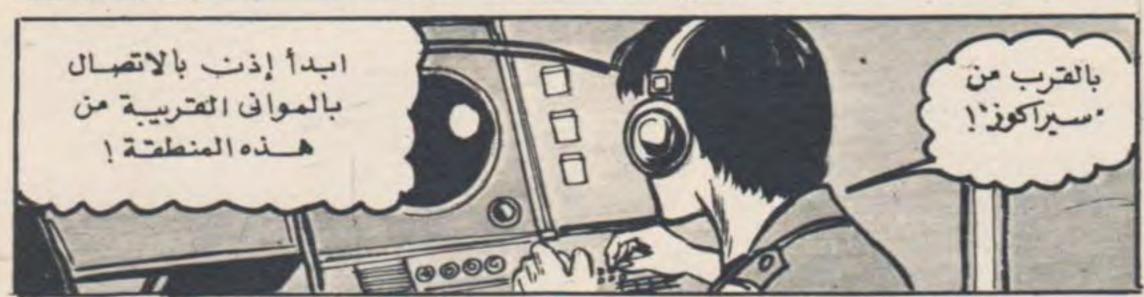


كفت أشعر بالقلق على البواسل، خاصة بعد انقطاع أخبارهم بعد انقطاع أخبارهم في متركبا- ولذلك استعددت لكي أحدد موقعهم عن طريق المقعاعي عند أول رسالة منهم ا

وظلات أتابعهم بنفس الطريقة حتى يمكننا إنعتاذهم عند الضرورة ، وككن منذ فترة لم يعد أحمد يبعث برسائله وإبنما ميلكوس - ورسائله فضيرة بحيث أنه لم يعد فضيرة بحيث أنه لم يعد في إمكانى تحديد موقعهم!





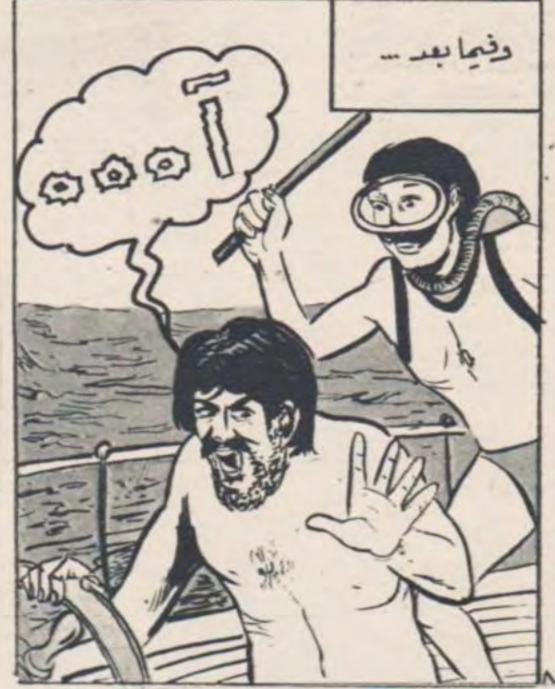
























معسكرالكشافة

الأ كنت كشافا ، واردت أن تقيم معسكرا خلوبا مع بعض زملائك الكشافة في اجازتك الاسبوعية ، فيسر صديقك "باسل" أن يقدم لك بعض النصائح التي تساعدك على اقامة معسكر كشفي ممتاز.





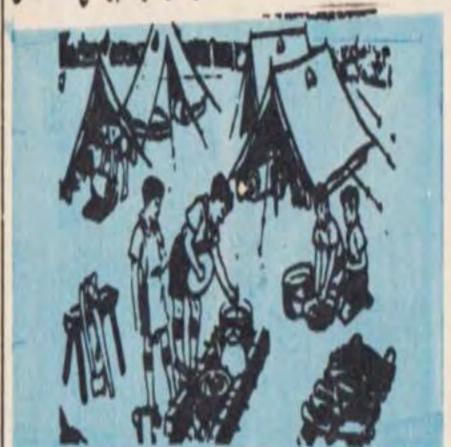
١ • مكان المعمة : عند اختيار مكان الخيمة لاحظ أن يكون خاليا من الأشجار، ومنحدرا بعض



الكشافة الى اشعال النار لاضاءة المعسكر" ليلا وللتدفئة في لاشعال نار المعسكر هي ان ترمى الإغصان الجافة متقاطعة ، وترمى فوقها الاعشاب الجافة والاوراق على هيئة هرم وابدا باشعال النار في الجوانب.



١ ـ منظر عام للمعكر : والأفصان : اسهل طريقة لنقل حفره المطبخ بين صفين من هو تكويمها على قوالب الطوب تعلوهما اسياخ ويلين يحملهما الحديد لوضع الاواني فوق النار. وعليك بوضع الاغصان



والاعشاب المعدة للنار في خيمة منفصله مع ملاحظة أن يكون باب الخيمة في غير انجاه الربح ، حتى لايتطاير الشرر الي داخل الخيمة فيشعل النار في الاغصان والاعشاب الجافة.



اسعد مدرب واسعد مدرب وانعس مدرب بقلم، المدبحور

عندها تعلن صفارة الحكم انتهاء اية بطولة ، يجرى اللاعبون ، والمشجعون ، ويحملون مدرب الفريق على الاعناق ، يطوفون به الملعب ، تتويجا لجهوده ، واعترافا بفضله ، وخبرته ، واخلاصه للفريق ، حتى وصل به الى بر الأمان .. وفاز بالبطولة .. بينما يتخفى مدرب الفريق المنهزم عن اعين لاعبيه ، ومشجعيه .. ولا يلقى الا اللوم .. والهتاف ضده لتغييره ، والاستغناء عنه .. الى هذا الحد نعرف جميعا فضل المدرب .. ومع ذلك ننساه كثيرا .



● الجوهرى ●

المدرب الشامل

أوف المدرب منذ عرف الإنسان الرياضة، وكان المدرب يحاط بالتكريم، والتعظيم، الى درجة انه كان يدسك بيده سوطا اثناء التدريب. وكان يشرف على اللاعبين اشرافا شاملا ؛ وله الحق ان يامر بضربهم عقابا لهم اذا هم انا عموا او اهملوا تنفيذ اوامره، بل

متهاونا في التدريب ..

وفي بلاد الاغريق القديمة ..

كانت تقام مراكز التدريب قبل انعقاد الاوليمبياد على الاقل بشهر كامل ، ينتظم اللاعبون في هذه المراكز ، ويخضعون لبرنامج تدريبي منظم ، وحازم .. وكان المدرب يتاكد ان اللاعبين استخدموا حمام البخار بعد التدريب ، ودهنوا البخار بعد التدريب ، ودهنوا

وفي استطاعة المدرب ان يحرم

اللاعب من البطولة اذا وجده

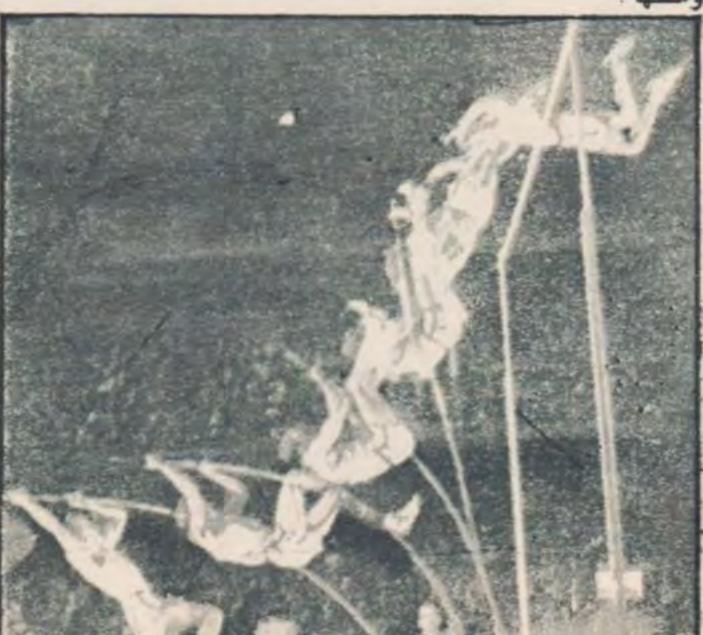
اجسادهم بافضل انواع الزيت المستخدم في التدليك، وعدم تهريب الماكولات غير المسموح بها في مراكز التدريب وكانت عبارة عن جبن وماء ، ثم سمح باللحم بعد فترة .

بساء العقول

كأن المدرب يحرص على جلوس لاعبيه امام المدرسين، والحكماء، والخطباء، والفلاسفة،

الإعجازالإنساني - إلى أسين به

المعفر بالزانة ، لعبة اساسية من مجموعة العاب القوى ، والاقبال على القفر بالزانة قليل من الشباب ، لما تحتاج اليه هذه اللعبة ، من مهارة غير عادية ، وتدريب شاق جدا ، ومرونة عالية لجسم اللاعب ، ومع ذلك فمن يقتحم عالم هذه اللعبة ، يحقق المعجزات اذا اخلص لها ، واتقنها .



فى اواخر السبعينات عندما تحقق رقم ٥ امتار وبضعة سنتيمترات حتى وصل الى ٤٨،٥، اعتبر خبراء اللعبة ان هذا انجاز كبير حتى وصلت فى دورة هلسنكى عام ٨٣ الى ٧٠،٥سم

ثم سجل الروسى "بوليكوف" 4,0 وهو ثانى دورة موسكو، ويومها توقع خبراء اللعبة ان تخطى رقم 9,0 سيكون عام ٢٠٠٠، ولكن اللاعب الروسى الناشىء "سيرجى بوكا" تخطى بزانته الى سنة ٢٠٠٠ وقفز ٦ امتار.

ويرجع خبراء اللعبة التقدم السريع في تسجيل ارقام جديدة في القفز بالزانة الي الزانة الجديدة المصنوعة من الألياف الزجاجية ، والتي تعطى دفعا قويا للابطال لما تتميز به من مرونة ، وكان أخر رقم عالمي بالزانة الاليومنيوم ١٨٠٤ سجله اللاعب الاليومنيوم ٢٠٨٠ سجله اللاعب في دورة روما . وينحصر الصراع في تحطيم الارقام في القفز بالزانة ، بين لاعبي بولندا وروسيا وفرنسا .



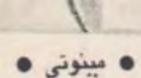






• سانتانا •





ومعلمي الموسيقي ، ليكتمل بناء الانسان ، ليس بالعضلات فقط ، ولكن بيناء العقل ، والذهن ،

> وتهذيب الروح والطباع ايضا. ويقع على المدرب جهد كبير، لاعداد نفسه ايضا ، علميا وبدنيا ، ونفسيا بشكل دائم لينعكس كل هذا . duey de

أشهرالمدريين ومدر بو كرة القدم ، ربما هم

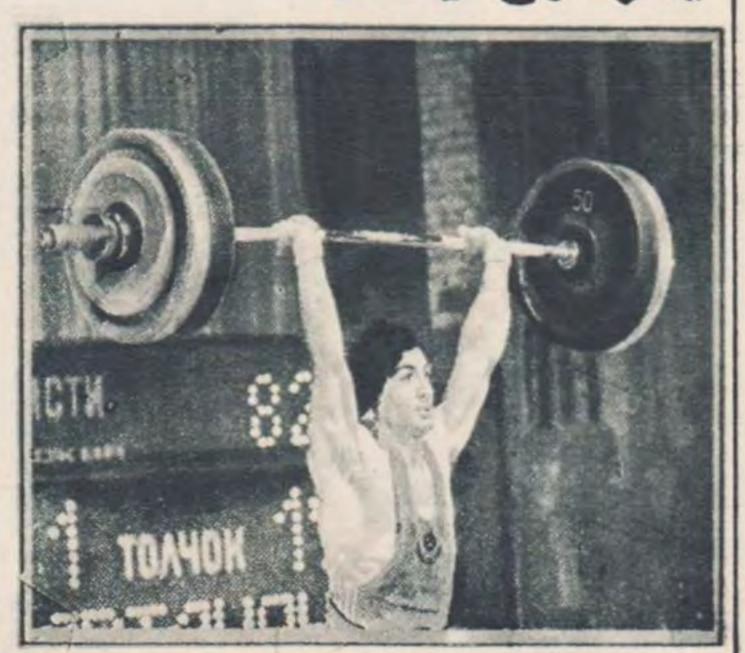
اشهر مدربي اللعبات الرياضية ، لما تحظى به لعبة كرة القدم من شعبية على مستوى العالم اجمع .. ومع ذلك يبقى المدريون جنودا مجهولين، ويتمتع لاعبوهم بالشهرة والمجد والمال باستثناء مدربي الفرق العالمية مثل: "انزو بيرزوت" مدرب ايطاليا ، و"هلموت شون" مدرب المانيا الغربية الاسبق، و"ميشيل هيدالجو" مدرب فرنسا الاسيق ، و "مينوتي"

مدرب الارجنتين. و "سانتانا" المدر ب البرازيلي ، و "بايزلي" بطل المدربين الانجليز.

وهن اشهر المدربين المصرين حاليا "الجوهرى" مدرب النادى الاهلى بعد أن فاز فريقه ببطولتي الدوري والكاس ، ووصل الى الدور النهائي لكاس افريقيا لابطال الكاس .. والجوهري نجم النادي الاهلى في الخمسينات والستينات ،

وز ان يهوى رفع الأثقتال

المنان "بوريك فاردانيان" بطل رفع الاثقال الروسى ، في وزن ٨٢,٥ كيلو حراما ، منذ عام ٨٠ ، وهويسجل عدة ارقام قياسية عالمية كل عام ، فقى سنة ٨٠ سجل ٦ ارقام عالمية .



في بطولة فرنسا الدولية عام ٨١ سجل "فاردنيان" رقمين قياسيين عالميين جديدين في رفعتي الخطف ب ١٧٠ كيلوجراما ، وفي النطر ب ٥, ٢٢٢ كيلوجراما ، وفي بطولة العالم عام ٨٣ حصل على ميداليتين ذهبيتين ذهبية المجموعة ، وذهبية رفعة النطر، وتمكن من محاولته الرابعة _ خارج المسابقة _ من خطف ٥/١٨٠ كيلوجراما ،

و"فاردُتْيان" صاحب ٥ ارقام اوليمبية ، وصاحب الميدالية الذهبية في وزنه ، في دورة موسكو سنة ٨٠ وفاز بيطولة العالم ٢ مرات . مندکائ

وفريق الأولاد - وفهمنا أنها تقصد تنشيط عقولنا، واسترجاع المعلومات الإساسية التي درسناها في العام الماضى - وبدأت المباراة حامية بين الفريقين .. وانتهت بفنوز البنات ، وعلى رأسهن دينا فربوح رياضية عالية قدمنا المتهنئة للبنات ، مع إصرارنا على الفوز في المرة القادمة ، ولما عمو وبروح رياضية عالية قدمنا المتهنئة للبنات ، مع إصرارنا على الفوز في المرة القادمة ، ولما علم عمو صلاح بأنباء الفوز الساحق للدنسة دينا طار من الفرجة ، وقرر إهدا ، ها الشمعدان الذي تتمناه ، وخرجا معا ، ودخلا محلات كثيرة حتى وقع اختيارها على شمعدان نحاسي لامع .. ومطعم بالأتباسين وسلمه البائع لها ملفوفا بورق ملون .. أخذت دينا وراحت تنطيع إلى السماء بفرحة وسعادة وهي تكاد تطير كالفراشة ، وفجأة صرخت ووقعت على الأرض ، واكشف عمو اصلاح أن قدمها سقطت في حفرة صغيرة ، وظلت تنائم وتبكي حتى وصلا إلى الطبيب الذي قال :

"بسيطة "القدم فيها التواء، وتحتاج إلى رباط ضاغط وراحة نمدة أربعة أيام "..

وصل النبأ إلى فرقتي المشهورة . وبعد اجتماع عاجل، فررنا زبارتها فورا، وتركنا للانسة وفاء فرصة اختيار باقة ورد مناسبة ، وعند باب المنزل فوجئنا بجدو يسبقنا ليطمئن عليها - والنقينا جميعا - وتوالت دعوات الشفاء العاجل والتمنيات بالصحة والعافية ، وردت دينا بابتسامة :

المهم أن الشمعدان سليم - وأخرجنه من علبته ، وراحت تدامله بإعجاب وتقول: "الحياة في ضوء الشموع والشمعدان تصبح خيالية ورائعة ، وبإسلام ثونستغنى عن الكهربا، والمصابع تماما - وقاطعها "طارق" قائلا، "يعنى تقصدى نرجع للوراء عشرات السنين ؟ " - وأكمل أيمن ا أوللعصور الوطئ وإضاف حسن ، وطبعا لن نستعمل الثلاجة او المروحة أو الليفزيون ا - وعلقت وفاه " وكيف نذ كر اونقراً ؟ - اعتقد أن ضوء الشموع الايكفى ١ ".



- لولا أنى تحسست مكانى بحد رحتى اهتديت إليه ، وفزع اليمن ورفض أن يشرب التاى في الظلام بحجة أنه لن يرى كوب الشاى، ولن يصل إلى طبق الكيك - ولكن جدو أقنعه بالمحاولة، وبدأ أين محاولته ، فوضع أصابعه في الشاى الساخن وصرخ ، وتحسن الحظ وصل بسرعة إلى أقرب قطعة كيك فراح يلنهمها بين دموعه - ووقعت حوادث مضحكة أخرى " فأخذت شاى جدو"، ووقع اكليك على فستان وفاء"، وانكسر كوب عموصلاح ، وأخذ شطة نصيبي من الكيك. ووسط هذا الضجيج اقترحت دينا "أن نبد د ظلام الغرفة بأضواء الشموع ، ووافقها "جدو"، وشعرنا بالفرق بين الظلام الدامس والضوء الخافت - وراحت دينا تتثي على أضواء الشموع ، كم هي مريحة للعين ومثيرة للخيال، وتكنتا عارضناها وطلبنا إضاءة المصباح الكهربائي، والإنباء غلبية وافقت دينا باستسلام - وصحناجميعا، هيد . يعيش أديسون يعيش . "وتساءلت "دينا "بدهشة ، " لماذا تهتفون لـ أديسون " ؟". فرد عليها "جذو" ، "لأنه مخترع المصباح الكهربي!"- فعادت دينا "تقول: وككني أعرب أنه مخترع الفونوغراف أ- فضحك عموصلاح وطسجورها وقال: "توماس أديسون" لم يخترع الفونوغراف اوالمصباح الكهربي فقط ، لكن اخترع أكثرمن ١٠٠٠ اختراع -تصوري رغم أنه كان تلميذ البيدا ولم يسمح له الناظر بالبقاء في المدرسة أكثر من ٣ شهور. وبد أسلسلة اخترا عاته بجهاز لتسجيل الإصوات، ولم يتقدم الشرائه أحد، فا خترع أجهزة مفيدة للناس - منهاجهاز الصرف تذاكر السفريالقطارات وباعم بمبلغ خيالى ، وفي عام ١٨٧٩ اخترع المصباح الكهافي ، ثم بدأت الكهرباء تنتشر في أمريكا والعالم ، ودخلت كل البيوت، وأصبحت حدثًا كبيرا في حياة الإنسان، وتطورت بعد ذلك الصناعة ، واعتمدنا على أجهزة كثيرة تعمل بالكهرباء - في البيوت والمصانع والمكاتب، وتلوقف بمجرد انقطاع التيار الكهربائي، فالكهرباء لها أثر عظيم في حياتنا اليوم - وهل تصلح الشموع الإدارة مصنع واحد؟ " ردت دينا : " طبعا الايمكن - لكن ماعصير هذ االشمعدان الجميل؟" وضحكنا على براء تها، ورد عليها طارق: "اعملى له متحفا". وقال "حسن": "احتفظى به للطوارئ . يعنى لما سار الكهرباء ينقطع مشلا !" - ووقف "أيمن وسطنا وقال : "وأناسأخرع كهرباء لانقطع أبدا! - وضحك الجميع وودعتنا "دينا" وعموصلاح وقال الجميع إلى اللقاء با --



السيد عبدالله كارمن محمد "شربين" "طهطا"



اشرف متولى



"الزينون"



عادل ماسين ، سوهاج ،



سالى سعيد المنوفية .



محمد على ، كفر البدماص ،

ابليا سيف

، القاهرة ،



محمد نبيه . كفر الشيخ



ايمان محمد ، شبرا ،



عزد حجاج ، الدقى،



سامح رمضان - القاهرة



رضا محمد ، بنی سویف ،



ايمن انور ، القاهرة ،



يحضران معهما ورقة وقلما وزهر طاولة ، وخطواتها سهلة . ● يقف كل لاعب عند الخانة الأولى في اتجاه المربعات او الدوائر .

● يرمى كل لاعب الزهر ، ومن يحصل على اكبر رقم يبدأ lek .

● يضاف (١) على الرقم الذي يحصل عليه رامي الزهر، وهو رقم الخانة الأولى، ويتحرك اللاعب حسب ما يشير الزهر ، ويضيف إليه (١)

● في كل خانة رقم ، اما تضيف اليه مااشار به الزهر ، او تطرح منه حسب علامة زائد أو ناقص. وهكذا على أن تصل الى سمير.

• تعاد اللعبة مرة اخرى من الخانة الثانية ثم الثالثة حتى السادسة .

• الفائز من يصل إلى بادج ، سمير ، اكثر من ٣ مرات مع تحياتي بقضاء وقت ممتع مع هدايا صديقك س





عبد الوهاب أمين الخانكة ،





، المنبا ،



محمد أحمد

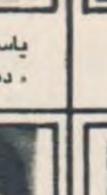


ياسر ابو خليفة ، دمياط ،





فؤاد أحمد ، اليمن ،







مرفت محمد (الغربية)



محدود على

انجع حمدي

خالد عبدالسميع

اشارع بورسعيد

حنفى محم سوعاح



انتصار محمد

ء اسبوط

عادل مصطفي

، المعادي

ثروت غانم (دار السلام)

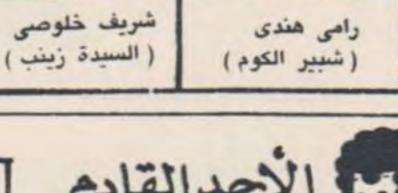


ياسر عبد الجليل

« السودان »

طارق محمد

، بنی سویف ،



مفاجآت وفي الاحدالقادم ٣ قصص كاملة أبطالها: . كندوز في أرض الموز



و دينا وفات الوقف والهدية ع × ٢ العدد+الهدية ١٠ قوس رئيسة النجرين ماماليني

